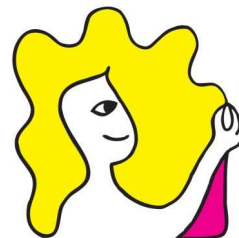


# DÉVELOPPER SON CHARISME

2 JOURS DE FORMATION PRÉSENTIEL + ACCOMPAGNEMENT À DISTANCE TRIMESTRIEL



## Objectifs

- Trouver l'équilibre entre affirmation de soi et écoute des autres
- Décoder le langage non verbal (gestes et mimiques)
- Trouver sa méthodologie pour mettre en place rapidement les attitudes et les comportements adéquats
- Apprendre à faire preuve d'autorité sans forcer sa nature
- User de sa présence charismatique pour s'imposer en douceur et convaincre

## Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre

- Outillage sensoriel issu du domaine du théâtre
- Exercices pratiques en solo ou collectif
- Mises en situation / saynètes professionnelles
- Un logiciel d'auto-apprentissage permet au stagiaire de continuer son développement après la session de 2 jours.

## DÉROULÉ

### ÉCHANGE PRÉALABLE

Identifier les besoins pour mieux répondre aux attentes.

### 1- JOURNÉE D'ÉVEIL

Outillage sensoriel et comportemental abordant l'écoute et l'expression sous la forme d'exercices pratiques collectifs et individuels.

Mises en situation professionnelles : saynètes mi préparées, mi improvisées.

### 2- JOURNÉE D'ÉVALUATION ET DE DÉVELOPPEMENT

Approfondissement de l'outillage sensoriel sur l'écoute et l'expression. Exercices pratiques sur le pilotage émotionnel.

Mises en situation professionnelles sur des thèmes choisis sous forme de saynètes coachées et débriefing.

### 3- UN SUIVI À DISTANCE

Un rendez-vous avec le formateur après 8 semaines de pratique.

## Formateur

Comédien, metteur en scène et formateur professionnel.

## Lieu

- Patadôme 62 rue d'Yvours 69540 Irigny
- Dans votre entreprise.

### Public

Responsables d'entreprise, cadres, managers, commerciaux, chefs de projets...

### Durée

- Sensibilisation en amont (fiche navette)
- 14 heures réparties sur **2 jours** consécutifs (9h - 17h30)
- 1 rendez-vous téléphonique de 15min avec formateur après 8 semaines de pratique individuelle.

### Coût pédagogique

**Inter entreprises : 950 € HT / personne**

dont **outil individuel** (sur clé USB) permettant de développer ses capacités relationnelles au-delà des journées de formation.

**Intra entreprise :**

**Chez vous : 4 800 € HT / groupe** (10 p. maxi)

**Au Patadôme :**

**6 100 € HT / groupe** (10 p. maxi)

Accueil petit déjeuner et pauses :  
7 € / personne

Déjeuner en supplément : 23€ / personne

### Suivi entreprise

- Attestation de présence
- Fiche individuelle de stage
- Auto-évaluation
- Synthèse individuelle commentée par le formateur